水素吸引って何故良いの？？

水素吸引による効果を筑波大学院 矢田教授監修のもと研究を実施



Aqua Bank

筑波大学 University of Tsukuba

全く新しい水素吸引の可能性とは？

水素吸引による
心理的、生理的機能への効果

筑波大学院 矢田教授監修のもと
携帯型水素ガス吸引具による
水素吸引を条件とした臨床テストを実施。

水素は私たちの日常において
どのように良いのかを検証

●（株）アクアバンク代表 竹原タカシ（左）、筑波大学大学院 矢田幸博医学博士（右）

臨床試験① 水素ガス吸引による基礎試験を行いました



「水素ガス吸引による心理、生理機能への効果の検証」

20～30代の健常な女性（21名）を対象に水素を5分間吸入したときの
心理的変化と自律神経活動および中枢機能への作用を解析した。

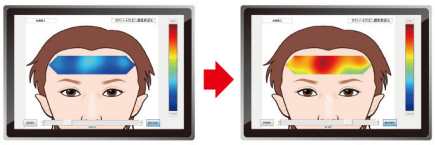
（結果）⇒水素吸引により**自律神経機能及び、脳の中枢機能への作用**を確認。

臨床試験② と、いうことは「脳の血流がよくなっているのでは？」



「近赤外分光（NIRS）による脳機能の解析」

臨床試験①の結果により、水素吸引による脳活動に影響があると
推測、脳の前頭前野の血流変化を解析。



使用前　　使用後

（結果）⇒予想通り、血流が良くなり、脳の活性化を確認。**即時効果が実証された。**

臨床試験③ しかし、効果はどの程度持続するのだろうか…



「高齢者を対象にした水素ガス吸引の連続使用による脳実行機能の効果」

60～70代の健常な高齢男女（20名）を対象に水素発生器具から発生する水素を2週間連用した際の心理
的変化と自律神経活動および中枢機能への作用を解析。

（結果）⇒水素吸引の連用により脳機能の向上、維持されることが判明。
社会問題である認知機能の向上に対して効果が期待できる。

臨床試験④ では、若い人はどうだろうか…アスリートの即時効果について調べてみました



「サッカー選手を対象とした脳実行機能テストの実施試験」

18歳以下のサッカー選手に各種機能テストを行った後、5分間の水素吸引を実施し、
その状態の変化を測定。

（結果）⇒水素吸引による脳機能の変化により、
「静止視力」「動体視力」「聴機能」などが向上した。

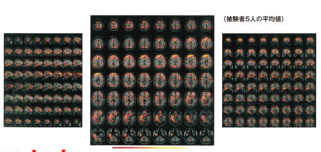
臨床試験⑤ 今までの結果を受けてｆMRIに入りながら、水素を吸ったらどうなるか調べてみました



※ｆMRIとは？
普通のMRIは病院で使われているように、脳の構造を非侵襲的に測る最も優れた方法として知られています。fMRIはMRIのもたらす構造情報の上に、脳の機能活動がどの部位で起きたかを画像化するものです

「ｆMRI装置を用いた水素ガス吸引による脳の前頭前野活動性を検証」

20～30代の健常男女を対象にｆMRIに入りながら、安静時5分間
水素ガスを吸引時5分間、それぞれの脳の活動性画像を撮影し比較。



（結果）⇒水素吸引が脳の活動性に作用することを実証できた。

【結論】「水素を吸えば脳が変わる」ということを確信した。

裏面に続く

水素を吸引されているお客様からこんな声が…

「化粧ノリが良くなって驚いた」
●東京都 28歳（女性）

「最近、お肌の調子が良い気がする」
●愛知県 35歳（女性）

「シミが消えた！驚きです」
●大阪府 44歳（女性）

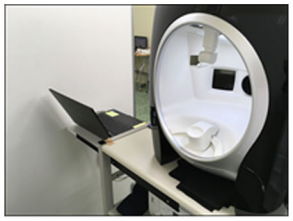
「寝る前に吸引していたら、夢を見るようになった」
●東京都 31歳（男性）

「熟睡するので、何度も目覚めることがなくなりました」
●鹿児島県 67歳（女性）

と、いうことで調べてみました。

臨床試験⑥　水素吸引に美容効果があるのか調べてみました





測定器： VISIA® Evolution

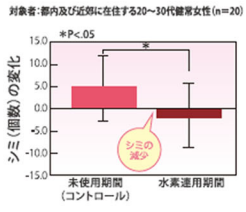


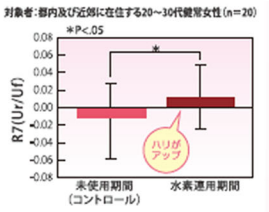
測定器： 2次元レーザー血流画像装置

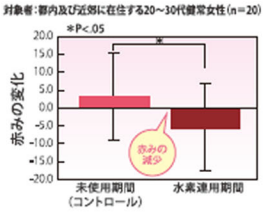
「水素吸引連用による皮膚性状への効果」

20～30代の健常女性（20名）を対象に5分の吸引を1日５回を目安に2週間連用した。
未使用期間2週間の２群によるクロスオーバー試験を実施しました。









（結果）⇒水素吸引による「シミの減少」「ハリの改善」「赤みの改善」を確認。
水素吸引の美肌効果が明らかに。「新しい美容習慣」に期待が高まる。

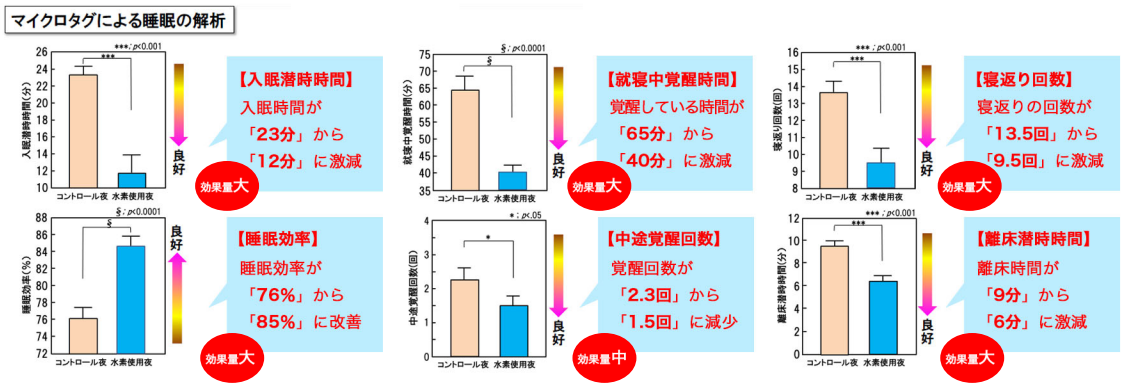
臨床試験⑦　水素吸引したときの睡眠の状況を調べてみました





「水素吸入による睡眠への有効性確認試験」

不眠意識を有する勤労女性（30～45歳）24名を対象に水素吸引連用による各睡眠変数を計測。
未使用期間2週間の２群によるクロスオーバー試験を実施しました。



（結果）⇒水素吸引による、「不眠意識の改善」「睡眠効率の改善」など睡眠の質を向上させる作用を確認。
「良質な睡眠」のために水素吸引が有用であると判明した。